

## 令和2年度

### 花さきデイサービス事業計画書

#### <事業の種類>

介護保険法による通所介護事業

介護保険法による介護予防通所介護事業（合計定員20名）

#### <運営方針>

在宅の要支援者・要介護者に対して、可能な限り慣れ親しんだ地域で生き生きと生活できるように支援する。

また利用者・家族の意見に耳を傾け「個」を大切に、自立・自己実現を目指す。

地域福祉の充実に努める為に地域包括支援センターを中心に、他事業所とも連携を図る。

#### <事業計画>

・利用者の個別ニーズに対応した処遇を行うことにより、自立に向けた支援を行う。

①入浴 — 入浴により筋肉や関節の緊張を和らげ、気分のリラックスにつなげる。また入浴することで、清潔の保持や爽快感を得る。

②排泄 — 排泄に障害を持っておられる方に対して、安心安全な介助を提供しトイレでの排泄を目指す。

③食事 — 利用者・職員が共同でおやつの献立を考えるなど、食への関心を持つ。年1回嗜好調査を実施し、献立に反映する。

④リハビリ — 日常生活に必要な生活機能を維持するために、個々の状態に合わせたプログラムを作成し、在宅生活の継続につなげると共に、家族の介護負担を軽減する。

⑤レクリエーション — 個人活動、集団活動を実施することにより、デイサービス利用の動機付けを行い社会参加への援助を行う。

・地域との連携

①身近な相談窓口となる為に介護相談会「もちはなこん」を年2回開催する

②地元ボランティアと連携し、外出行事を実施する

・介護支援専門員との連携

①居宅介護支援事業所に赴き顔の見える営業を月1回継続して行う

#### <年間行事>

4月・・・花見、フラワーアレンジメント

5月・・・鯉のぼり見学、食事会

6月・・・アジサイ見学

7月・・・七夕、沙羅の花見学

8月・・・納涼祭、西治区盆踊り

9月・・・敬老会、お茶会、食事会

10月・・・秋祭り、運動会、ヤマサ外出

11月・・・紅葉ドライブ、小学生交流会

12月・・・クリスマス会、忘年会

1月・・・初詣、新年会

2月・・・節分、観梅

3月・・・菜の花外出

<日課>

時 間	項 目	内 容
8 : 0 0	迎え出発	
9 : 0 0	健康チェック	到着後手洗い、うがい、体温・脈拍・血圧の測定
9 : 1 5	入 浴	個浴・普通浴・椅子浴の提供
	学習療法等	計算問題・漢字問題などの提供
	個別機能訓練	希望される利用者の状態にあわせ、日常生活に必要な機能訓練の実施
1 1 : 4 0	口のリハビリ	口腔マッサージや早口言葉等の実施
1 1 : 5 5	新聞読み	地域の新聞の1面など利用者の関心のある記事の紹介。
1 2 : 0 0	昼 食	季節感のある食事の提供
1 3 : 0 0	自由時間 個別レク	休息や手作業・作品づくりなど個々の時間
1 4 : 0 0	レクリエーシ ョン	集団ゲーム・歌体操等・季節行事などの実施
1 4 : 4 5	機能訓練	①歩行練習・起立訓練の実施 ②各個人にあった手作業などの実施
1 5 : 0 0	ティータイム	コーヒー、紅茶等の提供
1 5 : 3 0	帰りの準備	利用者の帰り支度の手伝い、連絡事項の伝達
1 6 : 0 0	健康体操	歌と体操を組み合わせた体操を実施し、転倒予防を図る。
1 6 : 1 5	送り出発	