

## 令和2年度 ケアハウスネバーランド事業計画書

### <事業の種類>

老人福祉法によるケアハウス事業

### <運営方針>

- ・ 入居者の自立性を尊重し、自立支援、自己選択ができる環境を専門の知識を持って創り上げる。
- ・ 入居者の日頃の生活を注意深く見守り、利用者本位の個別処遇を行うことにより、信頼関係を深める。
- ・ 入居者間の調和を保ち、落ち着いて生活して頂ける環境作りに努める。

### <事業計画>

#### (1) 生活・健康

- ・ 日常生活における入居者の悩み・問題等を職員に話して頂けるような関係・環境作り（居室訪問・言葉掛け）に努める。
- ・ 健康状態が損なわれた時には、速やかに病院受診を促し、早期治療を行うことができる援助を行う。また、家族と必要に応じて面談を行い、要望を伺う。面談を行った際は、面談記録を作成する。
- ・ 入居者自身の健康状態把握のため、年1回の健康診断を実施する。
- ・ 感染症予防から、新型・季節性インフルエンザ予防接種の案内、年間を通じて外出から帰園された際は、必ずうがい・手洗い・手指消毒をする。玄関の白板に感染症注意点を書き、訪問者に啓蒙を行う。また、朝礼時に健康確認を行い、気分不良者には家族に連絡し、受診を勧める。咳エチケットを生活習慣とし、感染予防・健康管理を啓蒙する。
- ・ 夜間に入居者の異常があった場合、特養夜勤職員からケア職員へ連絡相談し、すぐに家族連絡できるように、緊急時対応を整える。

#### (2) 食事

- ・ 馴染みの深い音楽を流す、季節の植物を置くなどして、落ち着いた空間、季節の流れを感じ取れる空間を演出する。
- ・ 栄養士による嗜好調査に基づき、入居者の嗜好や希望食事形態等を厨房と連携して、柔軟に対応する。
- ・ 誕生日には入居者の希望のメニューを昼食時に提供する。
- ・ 感染症予防の為に、食堂入り口にて消毒液で手指の消毒を行なっていたらから食事をしていただく。
- ・ 体調不良者、熱発者には自室に食事を配膳することにより、他入居者への感染症の蔓延を予防し、感染症の蔓延を事前に予防する。

#### (3) 入浴

- ・ 身体的、精神的に癒され、入居者間の交流が生まれる環境を整える。
- ・ 日、月、水、金曜日の週4回大浴場での入浴の機会を設ける。

- ・ 大浴場を 15 分から 30 分に一度巡回し、安否確認を行なう。

(4) 残存機能・生活意欲の維持の向上

- ・ 体を動かしたり、脳を刺激するクラブ活動を行い、楽しみながら機能低下を予防する。
- ・ ショッピングや外食の機会を設け、気分転換・入居者間の交流を深める。

<日課>

時 間	項 目	内 容
8 : 0 0	朝 食	
9 : 1 0	ラ ジ オ 体 操、 朝 礼	第 1 体 操・ 1 日 の 予 定 及 び 連 絡、 報 告 な ど
1 0 : 0 0	ク ラ ブ 活 動	健 康 体 操・ 見 聞 ク ラ ブ・ 楽 々 ク ラ ブ 等
	映 画 鑑 賞 会	金 曜 日 ( 第 1 ) 9 : 3 0 ~
	シ ョ ッ ピ ン グ	金 曜 日 ( 第 2 ・ 第 4 ) 1 0 : 0 0 ~
	外 出、 外 食 行 事	金 曜 日 ( 第 3 ) ※ 行 先 に よ り 時 間 は 変 更
1 2 : 0 0	昼 食	行 事 食・ 季 節 食 の 実 施
1 4 : 0 0	共 同 風 呂	大 浴 場 入 浴 ( 月 ・ 水 ・ 金 ・ 日 曜 日 の 週 4 回 1 4 : 0 0 ~ )
1 5 : 0 0	お や つ	お や つ の 提 供 ( 木 ・ 土 曜 日 ) 1 5 : 0 0 ~
1 8 : 0 0	夕 食	

<行事計画>

4 月・・・観桜会	1 0 月・・・ネバーランド祭り
5 月・・・小学校運動会見学	1 1 月・・・農林漁業祭
6 月・・・菩提樹祭り	1 2 月・・・クリスマス会 (特養と合同)
7 月・・・自治会夏祭り	1 月・・・初詣・とんど (地域交流)
8 月・・・ネバーランド花火大会	2 月・・・節分会
9 月・・・敬老会	3 月・・・観梅会

毎月、希望者には施設内にある cafeZIN を利用して頂き、コーヒーが飲める機会を設ける。